



# An alle Trainingsliebhaber

Jeden 2. Montag von 18:00 bis 19:00 Uhr biete ich eine Trainerstunde mit unterschiedlichem Schwerpunkt an.

Zu diesem **Schwerpunkttraining** ist jeder herzlich willkommen.

Die Kostenbeteiligung beträgt pro Person 5,- Euro. Voranmeldung ist nicht notwendig.

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Schwerpunkt</b>
09.05.	18 – 19 Uhr	Rückhand
23.05.	18 – 19 Uhr	VH Topspin, RH Slice
06.06.	18 – 19 Uhr	Aufschlag
20.06.	18 – 19 Uhr	Volley, Smash
04.07.	18 – 19 Uhr	Doppel-Taktik
25.07.	18 – 19 Uhr	Doppel-Taktik

Petra Schepanski  
Sportwart

April 2011